

Article de Blog

L'Accès aux Soins

L'accès aux soins de santé est un droit fondamental de tout être humain. Cependant, en France, comme dans de nombreux pays, l'accès aux soins n'est pas toujours équitablement réparti, ce qui soulève de nombreuses questions. Dans cet article de blog, nous explorerons les enjeux liés à l'accès aux soins en France, les barrières rencontrées par certaines populations et les solutions envisagées pour assurer un accès équitable à des soins de qualité pour tous.

Sommaire

- 1. Désert médical**
- 2. La télé-médecine**
- 3. La télé-expertise**
- 4. L'ESS-SOMMEIL comme solution**
- 5. Conclusion**

Désert médical

Pour des soins accessibles à tous !

En France le secteur médical est touché par un phénomène très contraignant pour les patient qui vivent en zone rurale. Ce phénomène est nommé « désert médical », on peut le définir comme suit : « *Zone où la concentration de professionnels médicaux et d'établissements de santé est inférieure de 30 % à la moyenne nationale. [Ce pourcentage doit être pondéré par les caractéristiques d'une part de la population (âge, état de santé, etc.)*¹. Ces inégalité impacte le quotidien de nombreux français souffrant de pathologie grave comme les troubles respiratoires qui peuvent conduire à des apnées du sommeil. Ces patients doivent donc bénéficier en urgence de conseils d'un professionnel de santé, auquel cas ils risquent de très lourdes conséquences. Les délais d'attente pour obtenir un rendez-vous médical sont souvent longs, ce qui retarde les diagnostics et compromet la prise en charge précoce des maladies. D'autres types de personnes vivant à la campagne comme les personnes âgées doivent pouvoir bénéficier de traitements et de consultations. De manière générale les désert médicaux accroissent les inégalités d'accès aux soins notamment pour des raisons géographiques (les personnes vivent trop éloignées d'une maison médicale), économiques (le transport et le carburants ont un certains coût qu'il faut assurer). Dans les parties suivantes nous vous présenterons nos idées personnelles qui nous l'espérons aiderons les différentes personnes vivant dans un désert médicale à surmonter ces obstacles. C'est d'ailleurs l'objet de la partie suivante où l'on vous présentera la télémédecine.

¹ Source : Larousse

La télé-expertise

Connectez-vous à la santé de demain !

La télé-expertise permet à un professionnel de santé, dit « requérant » de solliciter à distance l'avis d'un médecin, dit « requis » en raison de sa formation ou de sa compétence particulière, sur la base d'informations de santé liées à la prise en charge d'un patient, même en l'absence du patient.²

Grâce aux avancées technologiques, l'expertise à distance offre la possibilité de consulter un spécialiste sans se déplacer physiquement, ce qui réduit considérablement les contraintes de distance et de temps. Cette pratique est particulièrement précieuse dans les zones touchées par les déserts médicaux, où l'accès aux spécialistes est limité. Les médecins généralistes et les praticiens des zones rurales peuvent bénéficier de l'expertise de spécialistes situés dans des centres médicaux urbains en partageant des informations médicales et en élaborant des plans de traitement adaptés aux besoins des patients. L'expertise à distance offre de nombreux avantages, tels que des temps d'attente réduits pour les patients, un traitement plus rapide des maladies et une meilleure coordination des soins. Il permet également de fournir des soins médicaux aux personnes vivant dans des zones reculées ou à mobilité réduite, évitant ainsi des déplacements coûteux et fatigants. Cependant, il est important de noter que l'expertise à distance a aussi ses limites. La qualité de la connectivité internet, la sécurité des données médicales et la confiance entre les professionnels de santé sont autant de défis pour assurer une utilisation efficace et sûre de cette pratique. La télé-expertise est une avancée majeure de la médecine, ouvrant de nouvelles opportunités pour améliorer l'offre de soins, notamment dans les zones touchées par les déserts médicaux. Son développement et son intégration dans les systèmes de santé peuvent contribuer à réduire les inégalités d'accès aux soins et garantir une meilleure prise en charge des patients, où qu'ils se trouvent.

² Source : Ameli.fr

La télémédecine

Médecins sans frontières

Parlons dès à présent de la télémédecine. Mais avant toute chose qu'est-ce que c'est exactement ? La télémédecine c'est une : Partie de la médecine qui utilise la transmission par télécommunication d'informations médicales (images, enregistrements, etc.), en vue d'obtenir à distance un diagnostic, un avis spécialisé, une surveillance continue d'un malade, une décision thérapeutique.³ L'utilisation du terme télémédecine à notre époque moderne remonte à 1974, il est surtout utilisé dans la littérature anglo-saxonne.⁴ La télémédecine peut-être très efficace pour lutter contre les inégalités d'accès aux soins notamment dans les déserts médicaux. Comment cela fonctionne-t-il, c'est très simple, *avant la consultation, le médecin vous envoie un lien Internet, vous invitant à vous connecter à l'heure prévue du rendez-vous à un site Internet ou une application sécurisés, depuis un ordinateur ou une tablette équipés d'une webcam et reliés à Internet.*⁵ Pour pouvoir vous envoyer un lien votre médecin traitant doit être inscrit sur une plateforme (en générale Doctolib.fr) pour que cela fonctionne correctement. De plus, la télémédecine offre également la possibilité de mettre en place des collaborations entre professionnels de santé. Les médecins des zones rurales peuvent bénéficier de l'expertise de spécialistes situés dans les centres médicaux urbains, en partageant des informations médicales, en sollicitant des télé-expertises et en établissant des plans de traitement adaptés aux besoins des patients. Les seuls soucis que nous devons vous partager à propos de la télémédecine, est qu'elle fonctionne grâce à Internet et que les régions les plus touchées par le phénomène de désert médical sont des « zones blanches » (espaces où il n'y a pas Internet). Il faut également une bonne coordination entre les différents acteurs du système de santé. Maintenant après avoir évoqué le sujet de la télémédecine, nous allons vous parler d'un projet pertinent dans ce domaine.

³ Source : Larousse

⁴ Source : sciencedirect.com

⁵ Source : Ameli.fr

L'ESS-SOMMEIL comme solution

Votre sommeil, notre expertise !

Dans cette dernière partie nous allons vous présenter un projet dont nous sommes très fières. Comme intitulé dans le titre le projet se nomme ESS-SOMMEIL (ESS pour équipe de soins spécialisée). Ce projet se présente ainsi : Promouvoir et coordonner le parcours patient dans le dépistage du syndrome d'apnée-hypopnée du sommeil en coordination avec les médecins spécialistes et médecins traitant et les structures d'exercices coordonné. L'équipe de soins spécialisée en sommeil a été fondée en 2022 par le docteur Jérôme LIOTIER (Médecin Anesthésiste Réanimateur & Somnologue). Ce projet comportera un site internet qui intégrera des liens qui redirigeront les patients vers Doctolib.fr pour qu'ils puissent prendre rendez-vous avec un professionnel de santé. Ils auront la possibilité de prendre une téléconsultation ou bien une télé-expertise. Pour l'instant l'ESS-SOMMEIL se concentrera principalement sur les départements du Gard et de l'Hérault. L'équipe de soins spécialisés proposera à ses patients des examens médicaux comme des polygraphies ventilatoires nocturnes ainsi que des polysomnographies.⁶ Le choix du traitement du patient sera défini en fonction des symptômes et de la sévérité du syndrome, mesuré par l'indice d'Apnée-Hypopnée (IAH) c'est-à-dire le nombre d'apnées-hypopnées par heures de sommeil.

- Entre **5 et 15** l'apnée du sommeil est légère.
- Entre **16 et 30** l'apnée du sommeil est modérée.
- Si l'indice d'apnées-hypopnées (IAH) est **supérieur à 30** l'apnée du sommeil est sévère.

L'ESS-SOMMEIL comporte des médecins spécialistes, des sage-femmes, des techniciens du sommeil, des infirmiers diplômés d'état et des assistants médicaux.

⁶ Note : Pour en savoir sur les polygraphies ventilatoires nocturnes ainsi que sur les polysomnographies lire nos articles de blogs : « Apnée du sommeil » et « La Somnologie ».

Conclusion

En résumé

Les déserts médicaux en France créent des inégalités d'accès aux soins pour les habitants des zones rurales. Les délais d'attente pour les rendez-vous médicaux sont longs, retardant les diagnostics et compromettant les traitements précoces. La télémédecine émerge comme une solution prometteuse, permettant la consultation à distance et la collaboration entre professionnels de santé. Cependant, la disponibilité d'une connexion Internet fiable reste un défi à relever. Des initiatives telles que les équipes spécialisées en médecine du sommeil utilisent la télémédecine pour améliorer l'accès aux soins dans les déserts médicaux. Malgré les obstacles, il est essentiel de continuer à développer des solutions pour réduire les inégalités d'accès aux soins et garantir à tous un accès équitable à des soins de qualité.